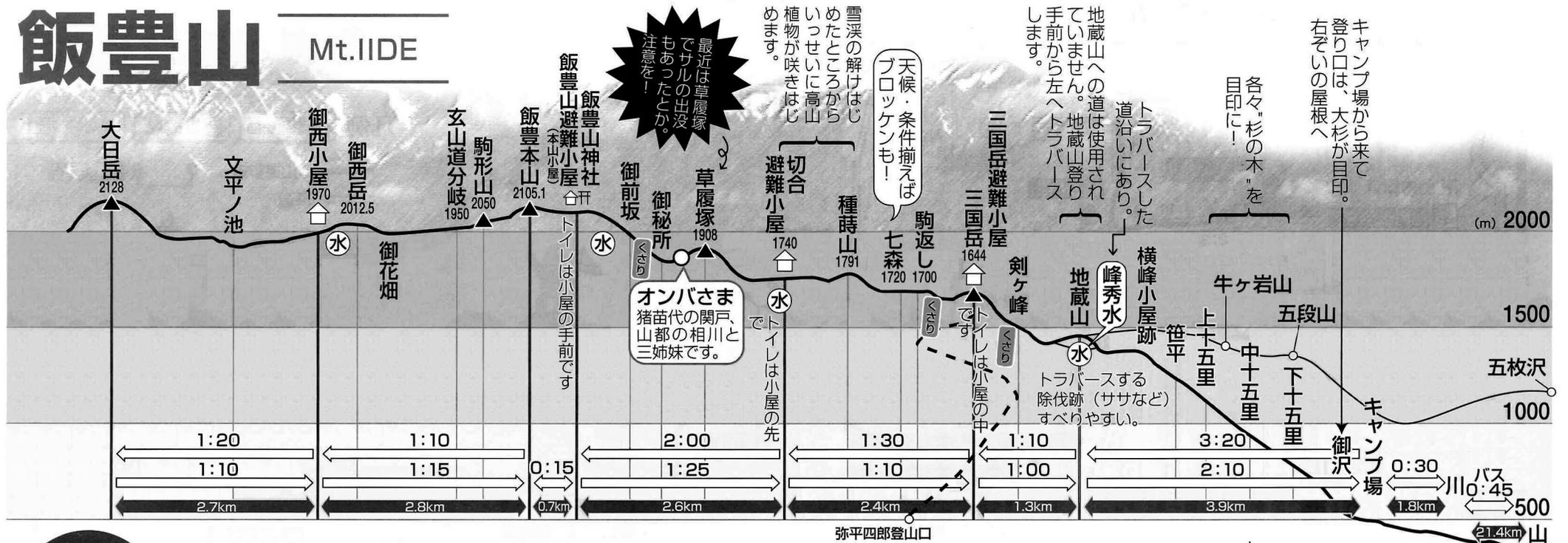




# 飯豊山 Mt.IIDE



一日目の体調を考えて翌日は無理のない行程を!



△ = 避難小屋  
 ○ = 水場

※避難小屋は、登山者で混み合いせまいスペースです。荷物は良く整理して下さい。  
 ※登山・避難小屋で出たゴミは、全て持ち帰ります。

問い合わせ先：喜多方観光物産協会 山都支部  
 (喜多方市山都総合支所産業建設課内)  
 TEL 0241-38-3831

❗ 植生部の裸地化が進んでいるので、草地には入らないこと。

❗ 御前坂は「浮石」の多いガレ場。石を落とさないように下りは、右斜面に迷い込まないよう。

❗ 残雪上の歩行は注意！(濃霧時は特に)

❗ 雷発生時は小屋にとどまるか、どちらか近い方の小屋へ避難！休憩は広い場所で

東斜面は、雪庇でけずられた様な登山道

❗ 三国岳避難小屋のトイレ用に「水」を持ち上げて下さい(ご協力を) トイレ利用の際は協力金をお願いします。(各避難小屋共通) くさりに頼りすぎず足場の確保もしっかりと「ヤセ尾根」なので霧(雨)などで岩場がぬれると、すべりやすい。休憩時滑落しないように!

❗ 雨溝が深く歩きにくい(雨天時は「川」になります)

❗ 林間の道で風通しが良くないので、休憩時に「ウチワ」などがあると助かります。



❗ 広い休み場が有・携帯通話可。  
 林間の道で風通しが良くないので、休憩時に「ウチワ」などがあると助かります。

❗ 車はこの駐車場を利用して下さい。駐車のみで車内泊でなければ無料です。管理棟で登山届を提出して下さい。  
 水は地蔵山直下・峰秀水までありません。ここで水分補給して下さい。ここでバテると、登山はアキラメて下さい。(休憩時)

## 山歩きメモ!

※前の日までの寝不足は大敵です!!  
 夏山は、水食糧の補給をこまめに

キャンプ場から来て登り口は、大杉が目印。右ぞいの屋根へ

各々「杉の木」を目印に!

トラバースした道沿いにあり。地蔵山への道は使用されていません。地蔵山登り手前から左へトラバースします。

天候・条件揃えばブロッケンも!

雪溪の解けはじめたところからいっせいに高山植物が咲きはじめます。

最近では草履塚でサルの出没もあつたとか。注意を!

飯豊山避難小屋(木小屋) トイレは小屋の手前です

オンバさま 猪苗代の関戸、山都の相川と三姉妹です。

避難小屋 トイレは小屋の先

三国岳避難小屋 トイレは小屋の中

地蔵山 トラバースする除伐跡(ササなど)すべりやすい。

キャンプ場

バス 0:45

2.14km

山都駅